PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS AU POSTE DE TRAVAIL

Gestes et postures, manutention, risques chimiques et sécurité au quotidien

PUBLIC

Chef d'entreprise, Salarié

PRÉREQUIS

Ne pas avoir de contre-indication médicale au port des charges

DUREE

7 heures soit 1 jour

HORAIRES

8h30-12h 13h-16h30

DATES ET LIEUX

Voir planning

INTERVENANT(S)

Céline WEYNACHTER - experte en ergonomie

TARIF

Nous consulter

LIMITE EFFECTIF

De 5 à 9 participants

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

1. **Identifier les principaux risques professionnels liés à son poste de travail.**
2. **Adopter les gestes et postures adaptés pour prévenir les TMS et les accidents.**
3. **Appliquer les consignes de prévention face aux risques courants, notamment chimiques.**

METHODE PEDAGOGIQUES

✅ **Formation basée sur une pédagogie active : les apports théoriques sont ponctués d'activités ludiques, d'exercices et d'échanges avec le formateur**
✅ **Cours en présentiel : Les apprenants assistent à des sessions en face à face avec les formateurs, favorisant les échanges directs et l'interaction.**
✅ **Alternance théorie-pratique :enseignements théoriques avec des applications pratiques, permettant aux apprenants d'acquérir et de mettre en œuvre les compétences requises.**
✅ **Support utilisé: des présentations et documents vidéoprojetés , des vidéos et photos; des quiz et des exercices d'application format papier, Un livret de formation remis à chaque stagiaire**

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION

✓ **Feuilles de présence et certificat de réalisation**
✓ **Questions écrites (QCM) en cours et en fin de formation**
✓ **Évaluation à froid à M+3**
✓ **Évaluation de la satisfaction en fin de formation**
✓ **Remise d'attestation individuelle en fin de formation**

CONTENU DE LA FORMATION

Hello Académie Expertise

PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS AU POSTE DE TRAVAIL

Gestes et postures, manutention, risques chimiques et sécurité au quotidien

1. Comprendre les risques au poste de travail

- Les principes généraux de prévention
- Les accidents du travail et maladies professionnelles
- Les principaux risques liés à l'activité : manutention, postures, TMS, produits chimiques

2. Prévenir les TMS par les bons gestes et postures

- Notions simples d'anatomie et de fonctionnement du corps
- Gestes adaptés à la manutention et à la manipulation manuelle
- Principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Échauffements, étirements et port des EPI adaptés

3. Identifier et prévenir le risque chimique

- Reconnaissance des pictogrammes de danger
- Lecture des consignes de sécurité et bonnes pratiques d'utilisation
- Choix et utilisation des EPI adaptés
- Jeu pédagogique autour des pictogrammes et situations à risque

4. Adapter son poste et ses pratiques

- Analyse des attitudes et situations à risque au poste de travail
- Conseils d'aménagement et solutions simples d'ergonomie
- Bons réflexes à adopter au quotidien pour limiter les accidents

DELAI D'ACCÈS

De 15 jours à 2 mois en fonction du financement demandé.

QUALITE ET SATISFACTION CLIENT

Note qualité globale : 10 / 10
Note atteinte des objectifs: 3,8 / 4
Note reussite examen: n/a

Nombre de session: 1
Nombre de participant: 4
Juin 2026

MODALITES :

✅ Formation intra-entreprise

Une session organisée pour les salariés d'une entreprise.
Lieu: soit dans les locaux de l'entreprise (salle conforme), soit dans une salle louée pour l'occasion.
Date: en fonction des disponibilités des salariés.
Le programme peut être adapté au contexte et modifié en fonction des attentes.

✅ Formation inter-entreprise

Le contenu ,la date, le lieu et le prix de formation sont fixes (voir planning).
La salle de formation sera louée à un prestataire respectant les dispositions en matière d'accessibilité des personnes en situation de handicap
Un mode de formation qui facilite le partage d'expérience entre les stagiaires issus de plusieurs entreprises et secteurs d'activité.

ORGANISATION :

✅ **En présentiel**
✖ **En distanciel**

✅ **En présentiel**
✖ **En distanciel**

RYHTMES :

✅ **En continu**
✅ **En discontinu**

✅ **En continu**
✖ **En discontinu**

En cas de situation de handicap nécessitant des adaptations spécifiques, n'hésitez pas à contacter notre référente Elodie COTTE au 0692 988 445

MODALITES INSCRIPTION

Pour les modalités et les délais d'accès à cette formation,
Contactez nous :

0262 850 860 helloacademie@gmail.com Du Lundi au Vendredi 8h- 17h

Voir les différents financements possibles sur le site: https://helloacademie.re/financement/